

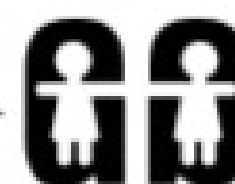
Et si on faisait
l'école dehors ?

ESCAPADE
Activités en plein air
au Xplore Alpes festival,
en Tarentaise

FESTIVALS
Lumière,
Peinture fraîche,
Fête de la Science

PORTRAIT
Olivier Dain-Belmont,
architecte et auteur
jeunesse

C'EST NOUVEAU
Mes pieds
sur terre



RANDONNÉES AUTOUR DE LYON

La clé des champs, clé en main



© DR

Même si l'on rêve d'aller marcher à la campagne le week-end pour faire prendre l'air aux gamins, il faut bien avouer que l'on manque souvent de temps et d'idées pour élaborer des parcours de balade. Consciente de cette réalité, Emmanuelle Collot, professionnelle du tourisme pendant 15 ans, a monté Mes pieds sur terre pour nous proposer des randos clé en main, dans le Beaujolais et les Monts du Lyonnais. Bien ficelés, ses packages comprennent les billets de train aller-retour et l'itinéraire complet géolocalisé de la balade, via une application à télécharger sur son smartphone, ainsi que, une fois rentré à la maison, l'envoi d'un petit colis de produits locaux issus du territoire traversé. Parmi la vingtaine de randos mises en ligne, toutes testées en amont, sept sont labellisées Famille. Longues de 8 à 12 km, elles sont accessibles à des enfants de 8-10 ans, voire plus jeunes selon Emmanuelle, elle-même mère de trois enfants : « *Il ne faut jamais sous-estimer leur capacité de marcher !* » Car finalement, peu importe les kilomètres, pourvu qu'il y ait des choses intéressantes à voir le long du parcours : « *Un joli point de vue, des animaux, une rivière, une visite...* » Et c'est encore mieux si on part à plusieurs, entre amis ou cousins du même âge, pour

motiver les troupes. Pour autant, Emmanuelle ne pousse pas à la performance : « *Tous mes itinéraires font une boucle de façon à pouvoir ne faire qu'une partie de la balade et à toujours revenir sur ses pieds.* » Des itinéraires qui se suffisent à eux-mêmes, mais pour lesquels elle fournit une liste de bonnes adresses locales, artisanales (apiculteur, viticulteur, savonnerie...) ou culturelles, et prodigue quelques conseils sur la façon de bien se comporter dans la nature.

Marche ludique et sensibilisation à l'écologie de son territoire en une journée : un programme complet qu'Emmanuelle propose aussi aux enseignants de la région lyonnaise qui voudraient faire mettre le nez dehors à leurs élèves. Au départ de six gares lyonnaises, le voyage en train est une vraie bonne idée : « *Pour les enfants, l'aventure commence dès l'entrée dans la gare.* » Sans compter qu'après une journée de marche, toute la famille est contente de se poser dans le wagon pour piquer un roupillon !

mespiedssurterre.fr

Tarifs : de 35 à 55 € par adulte ; - 50 % par enfant et 10 € par enfant le dimanche et pendant les vacances scolaires (option sans transport possible).